



Checkliste Übungsleiter Ausbildung

Lehr-Equipment „Trainerrucksack“

- Standartbogen – Schulbogen (Recurve) für Anfänger (max. 20-22 Pfund!)
- Visier für den oben angeführten Recurvebogen (Schulbogensvisier)
- Min. 6 passende Pfeile mit allen Eigenschaften
- Armschutz, Fingerschutz, Köcher, event. Brustschutz,
- Checker

- 1x Elastikbank leicht oder mittlere Stärke (Theraband, Deuserband, Fitnessband)
- 1x Rolle Maler-Tape
- 3x weiche Jonglierbälle oder 3 Tennisbälle (ist mit den Tennisbällen schwieriger)
- 1x Wollfaden (ca. 2-3 Meter)
- Event. Handspiegel (kann durch Tablet ersetzt werden)

Sonstiges:

- Bogensporttaugliche Bekleidung (angemessene Sportbekleidung!)
→ Bei Schlechtwetter wird in der Halle geschossen.
- Schreibzeug, Notizblock, Edding
- Handy, Tablet, Kamera (gute Kamera)

Literatur, Prüfungsrelevante Literatur

Bereits vor Kursstart bekommen alle Teilnehmer einen internen Zugang auf die relevanten Unterlagen, die bereits davor durchzusehen sind.

Prüfungsablauf und weitere Informationen sind ebenfalls im Zugang ersichtlich.